



Le rôle...

Repérer

Réagir

Prévenir

## Déroulé pédagogique

Ce programme propose aux participants une méthode d'amélioration de leur pratique en trois étapes :

**Evaluation des pratiques** en amont de la formation présentielle (pré-test) avec une analyse des process et de l'organisation fonctionnelle sous forme d'un entretien semi-ouvert et d'un questionnaire théorique.

**Formation théorique et pratique** présentielle basée sur une démarche de réflexion et d'évaluation des pratiques par le biais d'ateliers interactifs et d'analyse de situations professionnelles pour proposer des pistes de réflexion.

**Evaluation des acquisitions** à distance de la formation (post-test) sous forme d'un questionnaire, d'une enquête de satisfaction.

Ces deux journées se divisent en quatre modules.



### 1- Les signes et les alertes

- Symptômes de l'épuisement professionnel
- Soignant « en danger », les premiers signes psycho-sociaux
- Réagir face à une situation d'épuisement professionnel



### 2- Les risques

vus à travers l'organisation du travail

- Photographie de la situation actuelle en terme de risques liés à l'organisation du travail
- Echange de bonnes pratiques sur un cas de parcours de patient
- Analyse d'une étape de l'organisation sur la dimension épuisement professionnel



### 3- La gestion des Ressources Humaines

- Facteurs liés à la gestion du personnel qui génèrent des risques
- Pratiques qui permettent de réduire les risques



### 4- Les leviers de l'encadrement

- Les indispensables pour motiver, mobiliser, rassurer
- Développement de son intelligence émotionnelle
- Communication positive
- Redonner du sens
- Gérer le stress

## Droits d'inscription

**Inscription en Formation Continue : 615 €**  
+ 45€ frais administratifs

**Nombre de places limité à : 12**

## Accréditation



### Renseignements & Inscription :

**Mme Pascale FERRON**  
IMIM

Parc Euromédecine  
209 avenue des Apothicaires  
34090 MONTPELLIER

Tél. : **04 67 61 15 05**  
Courriel : **p-ferron@imim34.fr**  
Site internet : **imim34.fr**

