



COLLECTIF PROFESSIONNEL

*Coaching Formation Sophro*

MONTPELLIER - TOULOUSE

OUTILS  
MÉTHODE  
ACCOMPAGNEMENT



SE RÉINVENTER  
ET REUSSIR ENSEMBLE

« Les uns en entreprise, les autres en télétravail : comment redonner l'envie de travailler ensemble ? »

« Comment rassurer l'équipe et prendre en compte ses besoins ? »

« Comment accompagner les transformations induites par la crise actuelle ? »

« Comment prendre en compte les émotions, le stress, la dépression et la surcharge mentale ? »

## Salle de réunion, lundi 9h30



### Notre vocation

*Nous accompagnons les managers et leurs équipes à trouver la bonne posture et les pratiques adaptées à la complexité du contexte actuel.*

*Valeurs, sens, communication, cohésion, remobilisation et créativité, pour un bien être global de l'organisation.*

## Travailler ensemble



Les uns en télé-travail, les autres au bureau....  
Comment gérer mon équipe, et surtout comment avancer ensemble?

#prisederecul #trouverdessolutions  
#réfléchirensemble! #Construireensemble  
#Pratiquesmanagériales  
#Senscommun

# OBJECTIFS



Pour  
son  
équipe



- **Savoir gérer la complexité** avec résilience et faire les bons choix
- Réinterroger ses **pratiques de manager** au vu du nouveau contexte
- **Prendre en compte les émotions et les besoins** des salariés
- Acquérir les clefs pour **comprendre, mobiliser et accompagner** efficacement ses collaborateurs
- **Travailler sa communication** et **créer du lien** et du partage entre les salariés



- **Reconsidérer collectivement nos façons de travailler** pour gérer au mieux les changements
- Acquérir les **clefs d'une nouvelle culture collective** au service du projet de l'entreprise (vision et envie communes, responsabilisation, confiance, engagement, motivation)
- Se **sentir rassurés, soutenus et encouragés**
- Apprendre à **gérer collectivement les tensions** pour agir et rebondir

## L'intelligence collective

pour remobiliser  
autour de la  
vision d'entreprise

## La posture et les outils du manager coach

## La gestion des émotions

pour mieux  
communiquer

# 1 PROCESS SUR-MESURE CONSTRUIT SUR LA BASE DE VOS BESOINS

## Intervenir à 2 niveaux dans la durée

individuel et collectif

## Utiliser 3 leviers

La formation, le coaching et la sophrologie en s'appuyant sur la complémentarité de notre collectif

**En présentiel** (en respectant les règles sanitaires)

**Par visio** (Skype, Zoom, Whatsapp...)

### En amont

#### Analyse des besoins sur 2 niveaux

- Rencontre avec le manager  
Entretien individuel : 2h00
- Baromètre d'équipe  
2 modes opératoires possibles d'un questionnaire en ligne ou entretiens individuels de 1h30 (Visio ou face à face)

### Mise en œuvre

#### Accompagnements INDIVIDUELS

- Coachings individuels
- Séance d'1h30 (entre 5 et 6 séances en fonction de l'analyse de la demande)

#### Formations Collectives

- 2 modes opératoires
- Webinaires interactifs de 3h30 chacun
- Formations en présentiel d'une journée chacune (7 heures)

#### Accompagnements COLLECTIFS

- Coachings collectifs
- Séances de 3h30 et ou 1 jour en fonction du besoin du manager et de l'équipe selon la thématique travaillée

**Méthodes utilisées :** outils de coaching (individuels et d'équipe), analyse de personnalité, sophrologie

## Modalités de prise en charge de la formation

- Possibilité de prise en charge des formations via les financements OPCO et DIRECCTE (plan de formation FNE). Le Collectif Professionnel Coaching Formation Sophro est porté administrativement par l'I.M.I.M (structure de prévention en santé) dont l'activité formation est Datackée.
- Notre volonté est réellement de vous proposer un **programme sur-mesure**. Aussi, nous vous proposons de nous contacter pour analyser vos besoins précis liés à votre contexte du moment, afin de pouvoir vous envoyer un programme précis d'intervention et d'étudier avec vous en fonction de ce dernier les modalités de prises en charge

## Nous contacter, c'est très simple :

- Anne BACLE FERRY 06 86 37 24 42 [anne.bacle.ferry@free.fr](mailto:anne.bacle.ferry@free.fr)
- Silvia LOY -MOREL 06 61 54 73 02 [silvia.morel@yahoo.fr](mailto:silvia.morel@yahoo.fr)
- Catherine COLLET 06 43 53 87 12 [cs.collet@orange.fr](mailto:cs.collet@orange.fr)





## 3 professionnelles pluridisciplinaires

### Anne BACLE FERRY

Anne BACLE FERRY



Cadre dirigeante pendant près de 20 ans, puis coach professionnelle et formatrice depuis plus de 10 ans.

Je suis également spécialisée sur l'analyse de profils de personnalités (Enneagramme) et l'analyse de pratiques.

J'accompagne des dirigeants, et leurs équipes ainsi que leur organisation dans des univers très divers (TPE, PME, porteurs de projets, milieu coopératif et associatif...) pour développer la confiance, l'autonomie et favoriser les transformations individuelles et collectives dans la durée.

J'interviens sous forme de formation/action, coaching individuel et collectif et animation de séminaires et agis sur la connaissance de soi, le leadership et la posture du manager pour favoriser l'intelligence collective et l'agilité dans l'entreprise

Coach and Team (Ecole Vincent Lenhardt) et maître-praticienne en Enneagramme (Human-Viza©).

### Silvia LOY-MOREL



Coach individuel et d'équipe certifié RNCP niveau 7.  
DRH et pédagogue de formation Franco-allemande

Dirigeante depuis 30 ans, j'évolue dans un contexte multiculturel au niveau national et international dans des domaines de l'enseignement, de l'industrie et de la santé.

Des actions concrètes, des méthodes de travail créatives et la clarté sont mes priorités.

Particulièrement engagée dans le bien-être des salariés au travail et l'aspect multiculturel des organisations, j'interviens auprès des professionnels en formations et en coaching individuel, Accompagnements qui permettent de Réagir, Réfléchir, Rebondir.

### Catherine COLLET



Sophrologue (titre RNCP – formation à l'Institut Français de Sophrologie)  
Spécialisation Sophrologie en entreprise.

Responsable formation pendant 10 ans dans la coopération et la formation des conseils d'administration.

J'accueille dans mon cabinet des particuliers (de l'enfant à la personne âgée) et des professionnels. Passionnée par les dynamiques personnelles ou collectives qui amènent à la réussite, j'interviens dans l'enseignement supérieur et en entreprises.

Gérer le stress et mobiliser ses ressources au bon moment positionnent nos actions avec plus de justesse. La sophrologie est une méthode exclusivement verbale et non tactile. Elle est basée sur des exercices qui mobilisent à la fois la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale (visualisation). Elle est utilisée comme préparation mentale pour les sportifs de haut niveau.